



FICHE ALERTE PGHM ARIEGE



Afin d'être le plus efficace possible en cas de problème ou d'accident en montagne, il convient avant tout de garder son sang froid et de noter les informations suivantes. Il suffit de retenir les lettres suivantes : Q.Q.O.C.Q. A cela, il faut ajouter les conditions météorologiques du lieu et l'alerte sera alors efficace et complète.

- **Numéro d'alerte PGHM 05.61.64.22.58 ou Centre d'Appel d'Urgence 112**
- **Q** : Qui? Nom et numéro d'appel
- **Q** : Quoi? Nature de l'accident, gravité (conscience de la victime...)
- **O** : Où? Lieu, point caractéristique, itinéraire, altitude
- **C** : Combien? Nombre de victimes, de personnes
- **Q** : Quand? Heure de l'accident
- **Météo** : Vent, visibilité, neige